



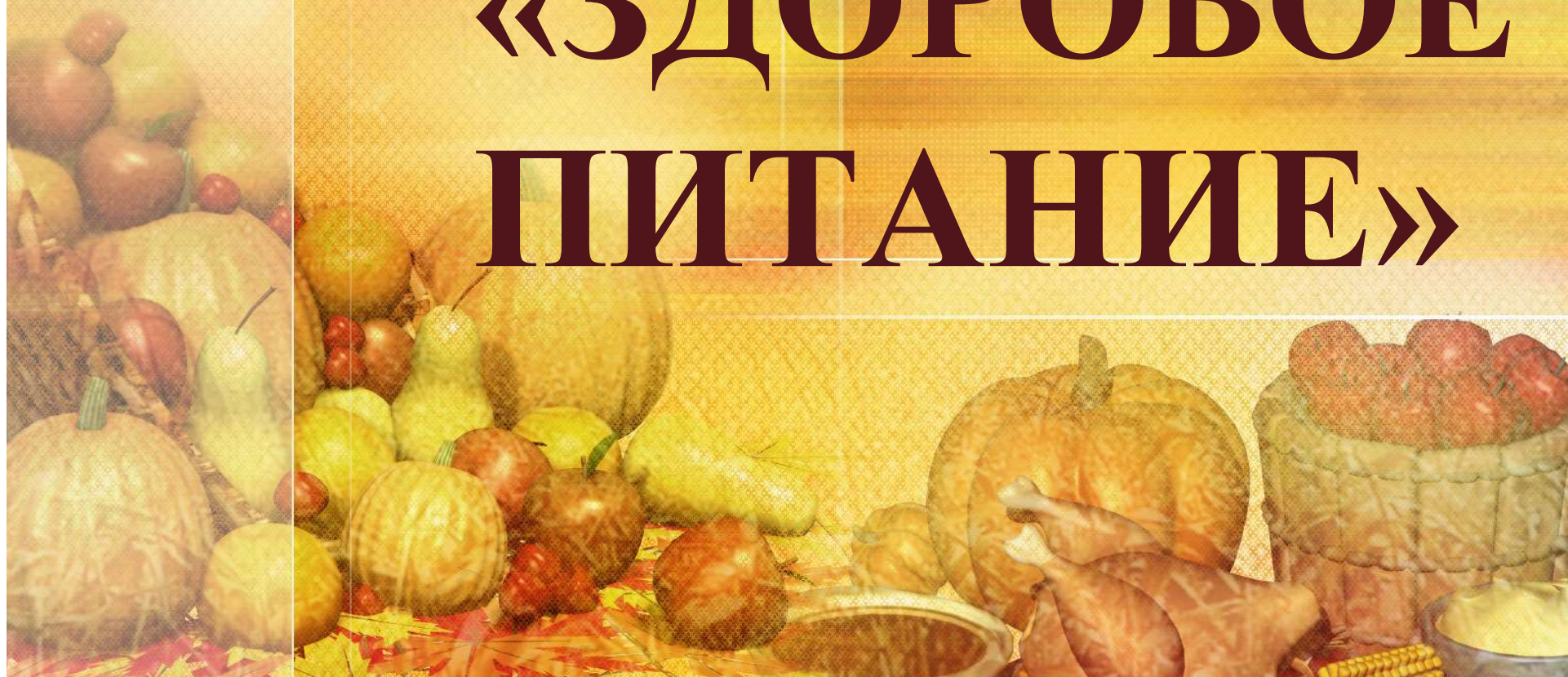
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КОМБИНИРОВАННОГО  
ВИДА «ДЕТСКИЙ САД №» 176**

**СРЕДНЯЯ ГРУППА «ВИШЕНКА»**

**ПРЕДСТАВЛЯЕТ**

**ПРОЕКТ**

**«ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ»**



# Актуальность

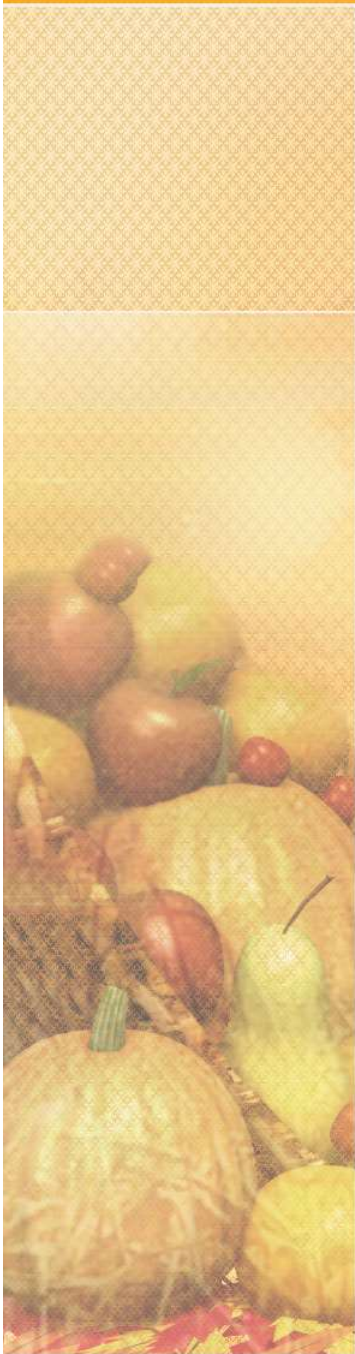
Детское питание – вопрос актуальный для нашего времени. Растет осознание того, что необходимо возродить культуру здорового питания, но у детей, как и у родителей, педагогов существуют не просто пробелы в знаниях о правильном питании. У нас отсутствует система пропаганды знаний о здоровом питании, наборах необходимых по возрасту продуктов, витаминов. На сегодняшний день родители часто пренебрегают принципами здорового питания из-за нехватки времени.

Такие проекты, как наш, способны влиять на изменение подхода к питанию детей у родителей, пониманию детьми зависимости состояния здоровья от правильного питания.



# Цели проекта:

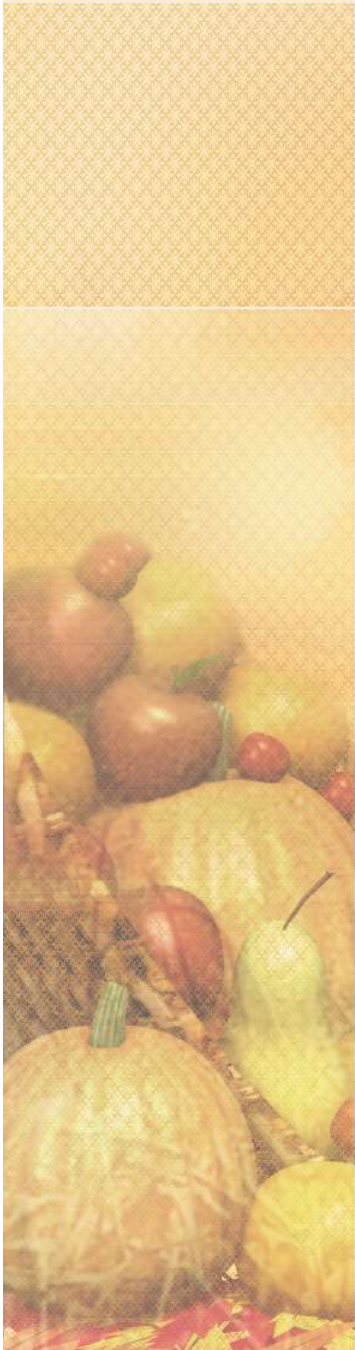
- Формирование у детей и их родителей представлений о здоровом питании, о продуктах, приносящих пользу организму, об организации правильного здорового питания;
- Вовлечение родителей в совместную деятельность с детьми.



# Задачи проекта

## Задачи для детей:

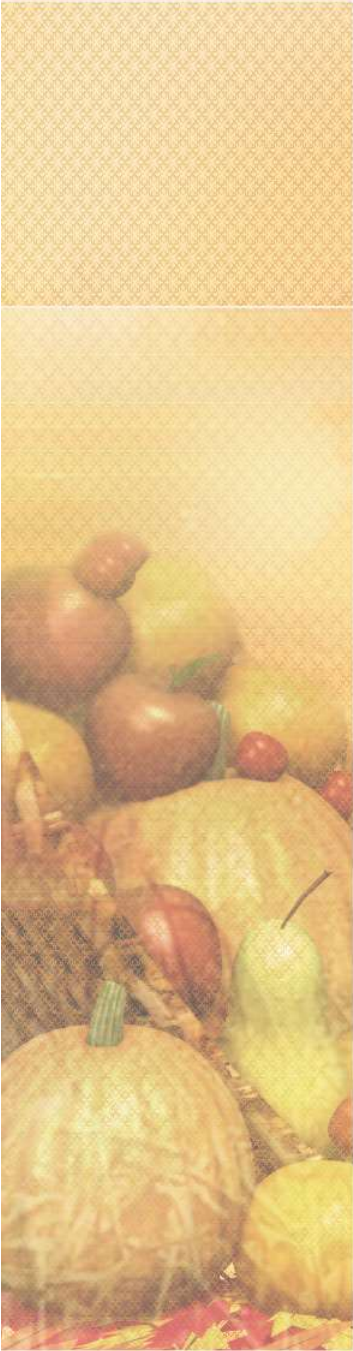
- Формировать у детей представление о продуктах здорового и нездорового питания;
- Пропагандировать только продукты здорового питания;
- Мотивировать детей к соблюдению правил рационального и здорового питания;
- Способствовать развитию творческих способностей детей, умения работать сообща, согласовывать свои действия.



# Задачи проекта

## Задачи для педагогов:

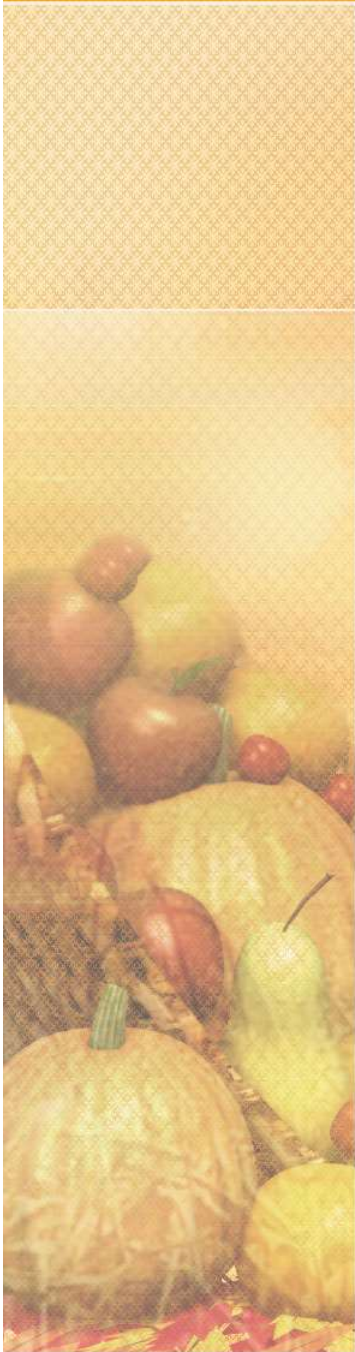
- Организовать систему работы по формированию у детей и их родителей представлений о здоровом образе жизни в разделе «Здоровое питание»;
- Создать методическое обеспечение для организации данной системы работы;
- Изучить методическую литературу , разработки современных авторов и другие источники по данному вопросу;
- Проанализировать реальную ситуацию по осведомленности детей и родителей в данном вопросе.



# Задачи проекта

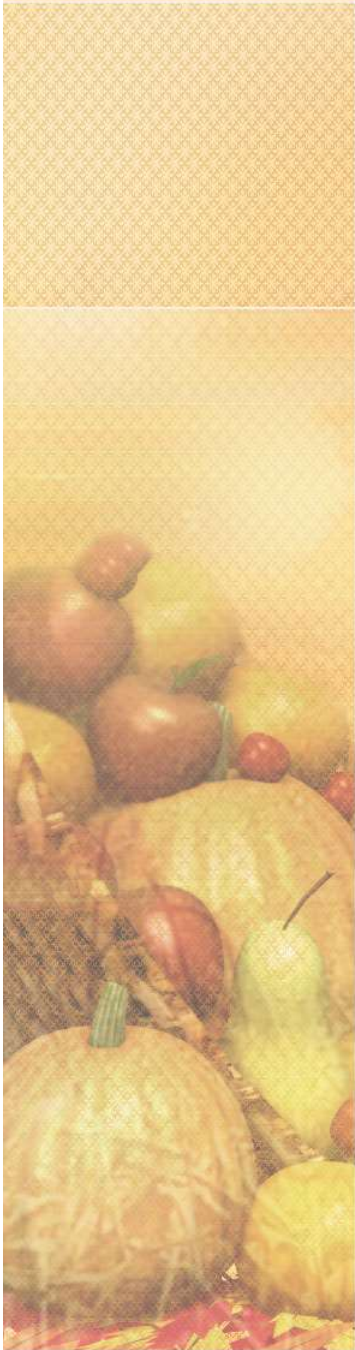
## Задачи для родителей:

- Обогащение знаний о правильном и здоровом питании;
- Проявление устойчивого интереса к здоровому образу жизни, здоровому питанию;
- Появление четкой мотивации применять свои знания на практике в своей семье.



# Продукты проекта

- коллаж " полезные и вредные продукты";
- книжки-малышки о здоровых продуктах;
- "Книга полезных рецептов" нашей группы;
- Фотоотчет о проекте.

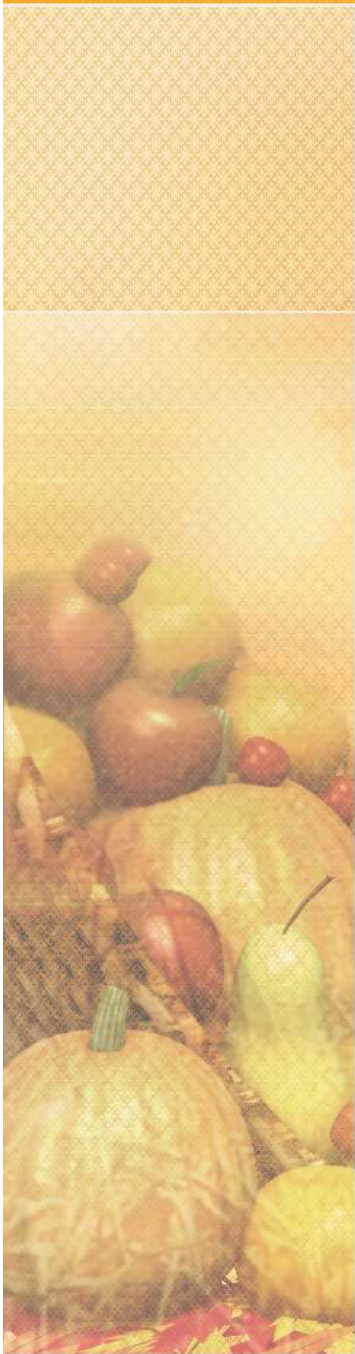


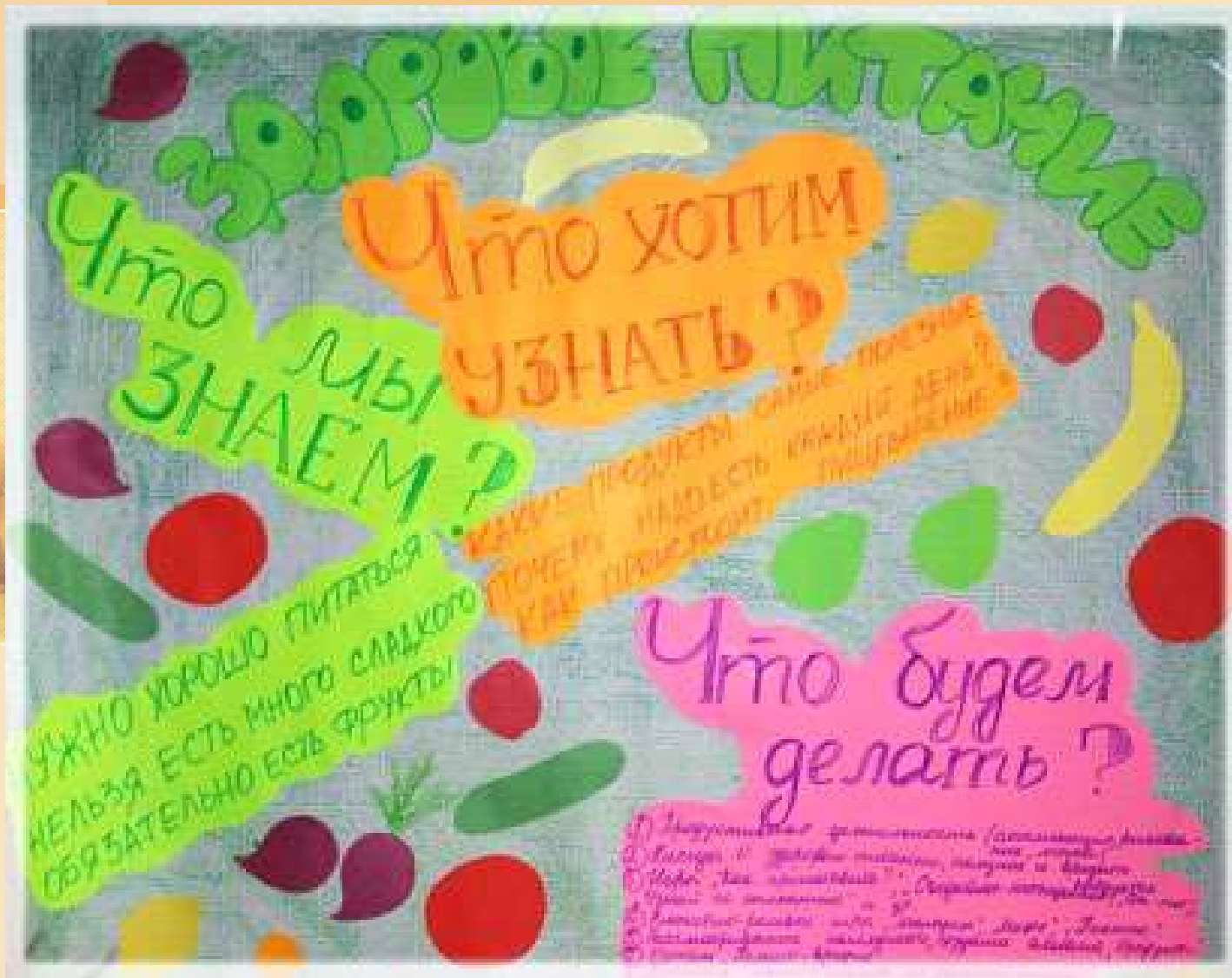


# Этапы проекта

## Организационный этап:

1. Сбор и анализ педагогами методической и научной информации по вопросу "Здоровое питание".
  - Ознакомление детей и родителей с темой, постановка цели и задач.
  - Дать задание родителям по разработке здорового меню для дошкольника на один день, одно блюдо нужно приготовить совместно с ребенком и сфотографировать процесс.
2. Запуск проекта по методу трех вопросов.

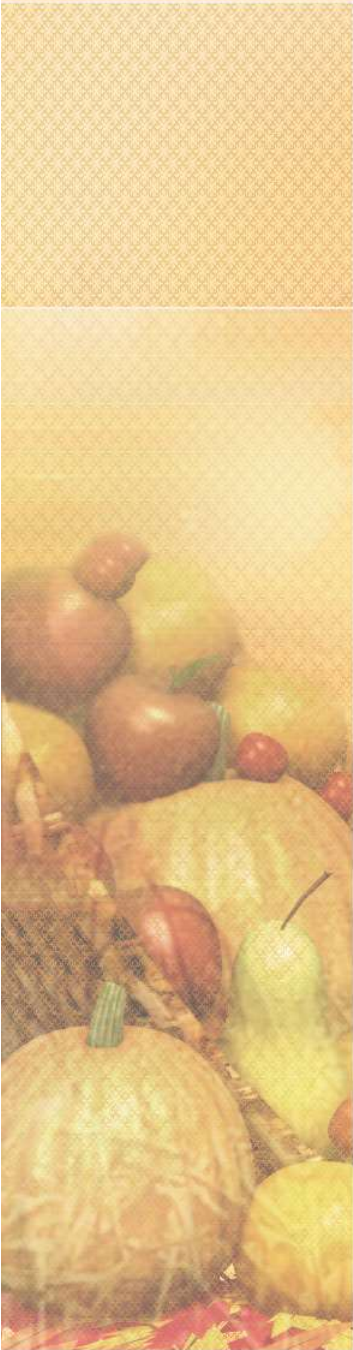




# Продуктивный этап

Разработан с учетом ФГОС,  
охватывает 4 образовательных  
области:

- **Познавательно-речевое развитие;**
- **Коммуникативно-личностное развитие;**
- **Художественно-эстетическое развитие;**
- **Физическое развитие.**



















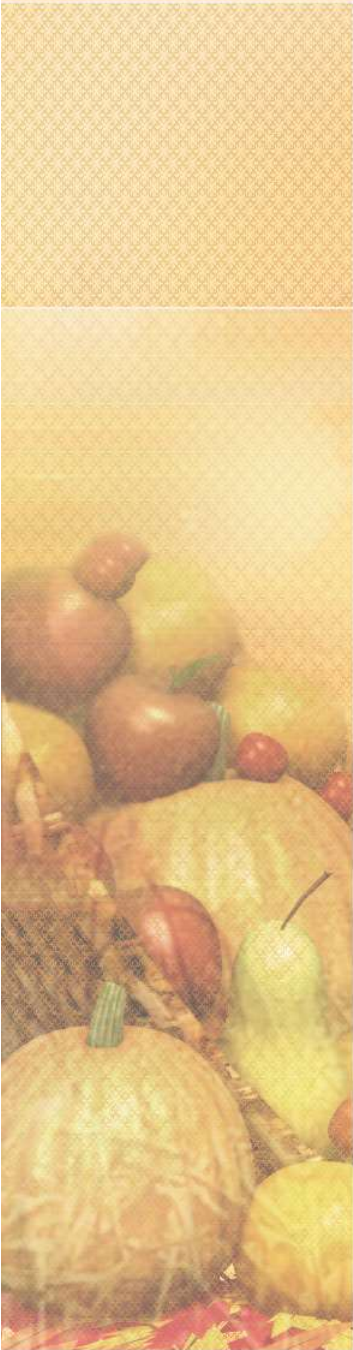




## Заключительный этап

Презентация результатов проекта.

**Развлечение для детей и родителей, посвященное пропаганде здорового питания в семье.**



















**Благодарим  
за внимание!**